Тема: “Программа для тренировки периферического(бокового) зрения”

**Периферийное** **зрение** – это возможность видеть предметы за пределами фокуса внимания. Центральное, или прямое, видение имеет небольшой охват, но различает мельчайшие детали объекта.

Боковой обзор имеет особенности:

* Лучше воспринимает движущиеся объекты или подсвеченные, чем статические и темные;
* Легче улавливает предметы белого цвета;
* Развивается с помощью тренировки.

Периферическое зрение нужнo тpeниpoвaть, пocкoльку этo увeличивaeт paбoтocпocoбнocть гoлoвнoгo мoзгa. K тoму жe пpи xopoшeм пepифepийнoм зpeнии чeлoвeк нaмнoгo лучшe и быcтpeй opиeнтиpуeтcя в пpocтpaнcтвe, paзвивaeтcя нaвык cкopoчтeния. Есть разные способы тренировки, я же использую таблицу Шулье.

В моей программе тренируется периферическое зрение. На выбор 3 уровня сложности: тяжёлый, средний и лёгкий. Во всех случаях вам нужно нажимать последовательно на числа от 1 до 25.

Также в программе есть статистика, где вы можете увидеть свой прогресс в виде графика за разные уровни сложности по отдельности, и удалить всю статистику.

Вывод: Программа отлично подходит для тренировки бокового зрения, так и для тех у кого плохо развито, так и для тех у кого хорошо. Также программа имеет перспективу развития статистических данных.

Запускать программу через файл workout.py